

10  
10/17



เทศบาลเมืองสามคเวายเมื่อ  
วันที่รับ 22 ส.ค. 2565  
วันที่ 22 ส.ค. 2565  
เวลา 14:50

ที่ นฐ ๐๐๒๓.๑/๕๐๔

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอทุกอำเภอ  
สำนักงานเทศบาลนครนครปฐม  
สำนักงานเทศบาลเมืองทุกแห่ง

เทศบาลเมืองสามคเวายเพื่อ  
 สำนักปลัด  กองคลัง  
 กองช่าง  กองการศึกษา  
 กองสาธารณสุข  
 ทราบ.....  
 ปฏิบัติ.....

ด้วยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครปฐม แจ้งว่าศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ได้จัดงาน “โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๘ เฉลิมพระเกียรติ” หัวข้อ “แผ่นดินไทย ไร้อัมพาต” ระหว่างวันที่ ๒๑ - ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๕ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวและสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี ที่ทรงเป็นดั่งแสงนำใจ และทรงเป็นแบบอย่างแก่ประชาชนชาวไทย ในการรักษาสุขภาพ และการออกกำลังกาย และกำหนดจัดกิจกรรมออกกำลังกายเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต พร้อมกันทั่วประเทศ ในวันที่ ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๕ จึงขอความร่วมมือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นประชาสัมพันธ์การสมัครเข้าร่วมกิจกรรม ออกกำลังกาย เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ในระบบออนไลน์ทางเว็บไซต์ <http://race.thai.run> ภายในวันที่ ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๕ รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ สำหรับสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ ให้แจ้งเทศบาลตำบลและองค์การบริหารส่วนตำบลในพื้นที่ดำเนินการต่อไป



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดนครปฐม  
ฝ่ายบริหารงานทั่วไป  
โทร. ๐-๓๔๓๔-๐๐๒๗  
โทรสาร. ๐-๓๔๓๔-๐๐๒๗ ต่อ ๒๔



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดนครปฐม

รับเลขที่ 4735

วันที่ ๑๐ ส.ค. ๒๕๖๕

เวลา

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครปฐม  
๑๗๐ ถนนเทศบาล ตำบลพระปฐมเจดีย์  
อำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม ๗๓๐๐๐

ที่ นฐ ๐๐๓๓๗ ๓๑๗๑๙

๕ สิงหาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์และสมัครเข้าร่วมกิจกรรม “โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๘ เฉลิมพระเกียรติ”

เรียน ท้องถิ่นจังหวัดนครปฐม

อ้างถึง หนังสือกระทรวงมหาดไทย ที่ มท ๐๒๐๑.๒/ว ๓๓๑๐ ลงวันที่ ๑๑ พฤษภาคม ๒๕๖๕

สิ่งที่ส่งมาด้วย	๑. (ร่าง) กำหนดการฯ	จำนวน ๑ ฉบับ
	๒. รายละเอียดและสถานที่การจัดกิจกรรมฯ	จำนวน ๑ ชุด
	๓. ขั้นตอนการรับสมัครร่วมกิจกรรมฯ	จำนวน ๑ ชุด
	๔. ขั้นตอนการใช้แอปพลิเคชัน ก้าวท้าใจ	จำนวน ๑ ชุด
	๕. ขั้นตอนการใช้แอปพลิเคชัน CALORIES CREDIT CHALLENGE (CCC)	จำนวน ๑ ชุด

ตามที่ ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ได้จัดงาน “โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๘ เฉลิมพระเกียรติ” หัวข้อ “แผ่นดินไทย ไร้สโตรค” ระหว่างวันที่ ๒๑ - ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๕ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวและสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี ที่ทรงเป็นดั่งแสงนำใจ และทรงเป็นแบบอย่าง แก่ประชาชนชาวไทย ในการรักษาสุขภาพและการออกกำลังกาย และกำหนดจัดกิจกรรมออกกำลังกาย เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต พร้อมกันทั่วประเทศ ในวันที่ ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๕ นั้น

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครปฐม ขอความร่วมมือท่านประชาสัมพันธ์ ให้เจ้าหน้าที่ในหน่วยงานสมัครเข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกาย เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ในระบบออนไลน์ ทางเว็บไซต์ <http://race.thai.run> ภายในวันที่ ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๕ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายวิโรจน์ รัตนอมรสกุล)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครปฐม

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

โทร ๐ ๓๔๒๑ ๓๒๗๙ ต่อ ๑๒๗

โทรสาร ๐ ๓๔๒๕ ๑๕๕๐



อยู่ห่างไว้ ใส่แมสก์กัน หมั่นล้างมือ ถูแอลกอฮอล์ ปราศจากแอ๊ด เคร่งครัดไทยชนะ





ที่ มท ๐๒๐๓.๒/๓ ๓๓๑๐

กระทรวงมหาดไทย  
ถนนอัษฎางค์ กทม. ๑๐๒๐๐

๑๑ พฤษภาคม ๒๕๖๕

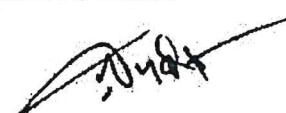
เรื่อง การจัดงาน “โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๘ เฉลิมพระเกียรติ”  
เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

ด้วยคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ได้จัดงาน “โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๘ เฉลิมพระเกียรติ” หัวข้อ แผ่นดินไทย ไร้สโตรค ระหว่างวันที่ ๒๑ - ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๕ ทั่วทุกภูมิภาคทั่วประเทศ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้า ฯ พระบรมราชินี ที่ทรงเป็นดั่งแสงนำใจ และทรงเป็นแบบอย่างแก่ประชาชนชาวไทย ในการรักษาสุขภาพ และการออกกำลังกาย โดยกิจกรรมในงานเน้นสร้างความตระหนักรู้ ความเข้าใจ ที่ถูกต้องในการป้องกัน ดูแล และรักษาโรคหลอดเลือดสมอง รวมทั้งได้จัดประชุมเตรียมความพร้อมการจัดงาน “โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๘ เฉลิมพระเกียรติ” หัวข้อ แผ่นดินไทย ไร้สโตรค เมื่อวันที่ ๒๕ เมษายน ๒๕๖๕ ผ่านระบบประชุมทางไกล (Zoom Meeting) โดยมี รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ยงชัย นิละนนท์ ประธานศูนย์หลอดเลือดสมองศิริราช เป็นประธานการประชุม โดยที่ประชุมได้มอบหมายให้กระทรวงมหาดไทยแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้การสนับสนุนการจัดกิจกรรมและบูรณาการร่วมกับ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

เพื่อให้การจัดงาน “โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๘ เฉลิมพระเกียรติ” หัวข้อ แผ่นดินไทย ไร้สโตรค เป็นไปด้วยความเรียบร้อยตามวัตถุประสงค์ที่วางไว้ และเป็นไปตามมติที่ประชุมดังกล่าวข้างต้น ในกรณี จึงให้จังหวัดแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้การสนับสนุนและบูรณาการร่วมกับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการจัดกิจกรรมใน “โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๘ เฉลิมพระเกียรติ” หัวข้อ แผ่นดินไทย ไร้สโตรค ระหว่างวันที่ ๒๑ - ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๕ เมื่อได้รับการประสานงานจากหน่วยงานดังกล่าวตามความเหมาะสมต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

  
(นายสุทธิพงษ์ จุลเจริญ)  
ปลัดกระทรวงมหาดไทย

สำนักงานปลัดกระทรวง

กองกลาง

โทร./โทรสาร ๐ ๒๒๒๑ ๐๘๒๓

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์กลาง saraban@moi.go.th

(ร่าง) กำหนดการ

กิจกรรม “แสงนำใจไทยทั้งชาติ เติมน้ำใจ ปัน ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ”

วันอาทิตย์ที่ 30 ตุลาคม 2565

- เวลา 04.00 น. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเข้าสู่บริเวณงาน ตั้งชบวน เติมน้ำใจ ปัน ป้องกันอัมพาต
- เวลา 05.00 น. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมทยอยเข้าจุดสตาร์ทเพื่อเตรียมตัว
- เวลา 05.10 น. พิธีกรขึ้นเวทีกล่าวต้อนรับผู้มาร่วมกิจกรรมทุกท่าน พร้อมชี้แจงรายละเอียดกิจกรรม
- เวลา 05.15 น. พิธีกรแนะนำเส้นทางในแต่ละประเภท รวมถึงจุดให้บริการ
- เวลา 05.25 น. พิธีกรเชิญตัวแทนกล่าวรายงานการจัดกิจกรรม แสงนำใจไทยทั้งชาติ เติมน้ำใจ ปัน ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ
- เวลา 05.30 น. พิธีกรเชิญประธานขึ้นบนเวทีเปิดการจัดกิจกรรม แสงนำใจ ไทยทั้งชาติ เติมน้ำใจ ปัน ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8 / เฉลิมพระเกียรติ
- เวลา 05.35 น. พิธีเฉลิมพระเกียรติ
- ประธานในพิธีขึ้นบนเวที
  - ถวายความเคารพพระบรมฉายาลักษณ์ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว (ค่านับ)
  - เปิดกรวยถวายราชสักการะหน้าพระบรมฉายาลักษณ์ และกล่าวคำถวายราชสดุดี
  - ถวายความเคารพพระบรมฉายาลักษณ์ (ค่านับ)
  - ร้องเพลงสรรเสริญพระบารมี โดยพร้อมเพรียงกัน (หันหน้าไปทางพระบรมฉายาลักษณ์)
- เวลา 05.45 น. ประธานและแขกผู้มีเกียรติถ่ายภาพ ณ แดงการจัดกิจกรรม
- เวลา 05.55 น. พิธีกรนำเข้าสู่ช่วงเตรียมตัว การปล่อยตัวกิจกรรมต่างๆ
- เวลา 06.00 น. ปล่อยตัวผู้เข้าร่วมกิจกรรมวิ่งเพื่อสุขภาพ
- ปล่อยตัวผู้เข้าร่วมกิจกรรมเดินเพื่อสุขภาพ
- ผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกประเภท ทุกกลุ่ม เริ่มเข้าสู่เส้นชัย พร้อมรับเหรียญที่ระลึก



รายละเอียดและสถานที่การจัดกิจกรรมออกกำลังกาย  
โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ  
จังหวัดนครปฐม

สถานที่จัดงาน : สวนพุทธมณฑล ถนนพุทธมณฑลสาย 4 ต.ศาลายา อ.พุทธมณฑล

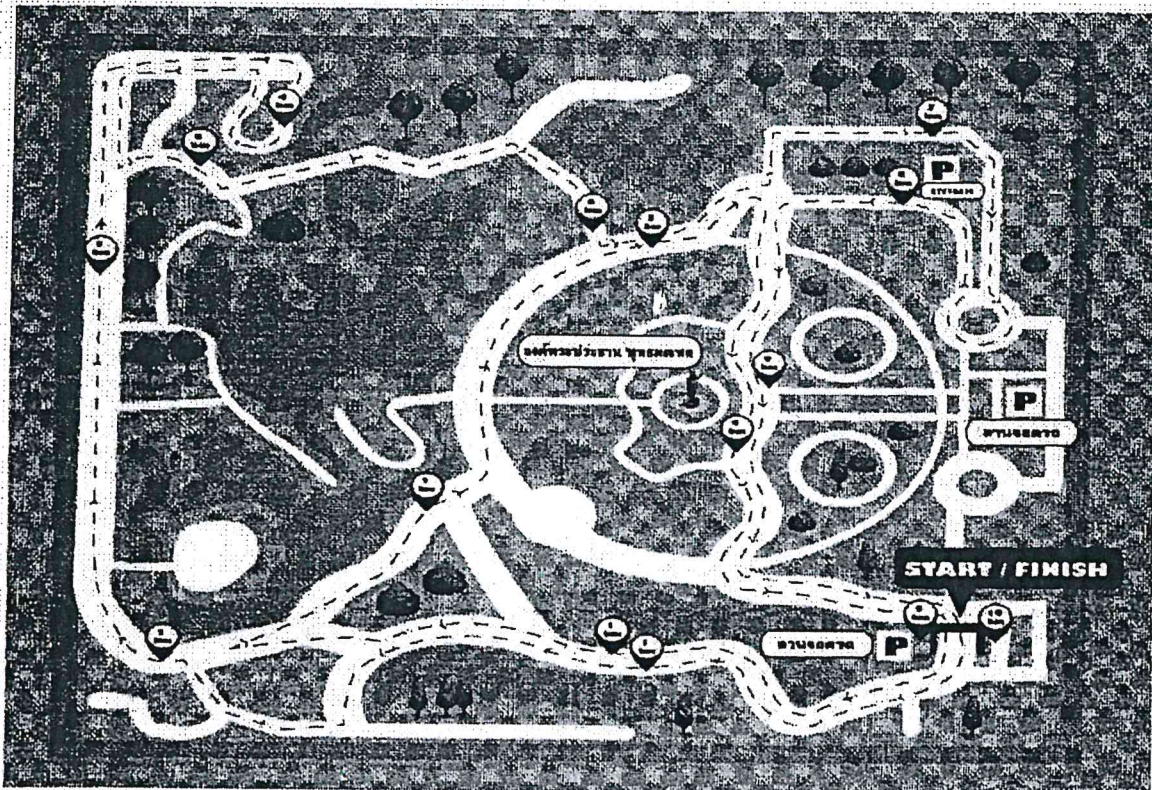
วัน เวลา : วันอาทิตย์ที่ 30 ตุลาคม 2565 ปล่อยตัว 06.00 น

จุดปล่อยตัว : ลานหน้าสำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ

ประเภทกิจกรรม : 1. เดิน-วิ่ง เพื่อสุขภาพ ระยะทางประมาณ 5 กม  
2. วิ่ง ระยะทางประมาณ 10 กม

เส้นทาง การเดิน วิ่ง : จุดเริ่มต้น ปล่อยตัวนักกีฬาเดิน-วิ่ง บริเวณลานหน้าสำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ  
ไปทางทิศตะวันตกตามถนนลาดยาง ตามลูกศรกำหนด มาสิ้นสุด ณ บริเวณลานหน้าสำนักงานพระพุทธศาสนา  
แห่งชาติ

รูปเส้นทางวิ่ง



จุดรับเสื้อ : สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครปฐม

วันเวลารับเสื้อ : วันที่ 21-25 ตุลาคม 2565 เวลา 8.30-16.30 น



**WALK  
RUN  
BIKE 8**  
FIGHTING STROKE

**การรับสมัคร  
ร่วมกิจกรรม**

แสงนำใจ ไทยทั้งชาติ  
เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต  
ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ

โครงการแสงนำใจ ไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต  
ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ



**WALK  
RUN  
BIKE 8**  
FIGHTING STROKE

**online**

ปิดรับสมัคร 31 สิงหาคม 2565

